



Iengo durante l'affollata serata per i genitori che si è tenuta in sala consiliare a Pontedellolio

# Video-selfie girati con il tablet per aiutare i ragazzi a studiare

**Affollato incontro con lo psicologo Iengo. I genitori hanno imparato nuovi metodi da condividere con i figli in età scolastica**

**Nadia Plucani**

## **PONTEDELLOLIO**

● Aiutare i figli a trovare il loro "perché", la loro direzione, ed aiutarli ad imparare a gestire il tempo sono stati due dei suggerimenti dello psicologo formatore Maurizio Iengo, ospite a Pontedellolio in uno degli incontri rivolti ai genitori, insegnanti ed educatori nell'ambito del progetto "Risposte di comunità" promosso dalla parrocchia di Pontedellolio. E' stata una serata che ha approfondito il tema del metodo di studio con l'obiettivo di dare strategie concrete da poter condividere con i propri figli in età scolare per aiutarli ad apprendere meglio e con più piacere. Nella sala consiliare del Comune di

Pontedellolio una cinquantina tra genitori, educatori ed insegnanti hanno seguito l'interessante esposizione di Iengo, psicologo, psicoterapeuta, formatore, mental coach ed educatore di strada il quale ha dato strumenti e strategie per aiutare i giovanissimi nello sviluppo di autonomia, efficacia ed efficienza nel metodo di studio. Suddividere il tempo di studio in "sessioni" di 40 mi-

# 50

**le mamme e i papà presenti in sala civica assieme a educatori e insegnanti**

nuti intervallate da 10 minuti di pausa per facilitare la concentrazione è un metodo, dice Iengo. Ed anche anziché semplicemente "leggere e ripetere", viene suggerito di simulare l'esperienza dell'interrogazione videoregistrandosi col tablet per poi vedere i contenuti da migliorare e ogni volta migliorare un po' di più. Importante, per arrivare all'obiettivo, per imparare, è avere in classe un atteggiamento attivo e curioso, cioè rispondere alle domande, porre domande al docente per verificare di aver capito. Il progetto "Risposte di comunità", voluto in particolare dal parroco don Mauro Bianchi e da don Giuseppe Piscina, ora parroco a Lugagnano, è in collaborazione con Educatori di strada, Fondazione di Piacenza e Vigevano e Regione Emilia Romagna. Il progetto è coordinato da Iengo e dagli operatori Lorenzo De Carli, Mattia Dall'Asta, Eleonora Malaspina (team Educatori di Strada) insieme a Silvia CPELLI e Giacomo Rossi, giovani di Pontedellolio, studenti di disci-

pline educative e psicologiche che affiancano gli operatori del team Educatori di Strada nella realizzazione delle attività. Ispirato a Reti di Comunità dell'Associazione Oratori Piacentini che si concretizza a Piacenza, a Pontedellolio il progetto ha quattro aree di intervento: quella educativa di strada che si concretizza tutti i mercoledì e venerdì pomeriggio in paese, quella di animazione di oratorio (tutti i martedì e giovedì pomeriggio), quella di educazione socio-affettiva nella scuola con assemblee e laboratori presso l'istituto comprensivo, quella di sostegno alla genitorialità con una serata al mese fino a maggio 2020. Riguarda quest'ultima area di intervento l'incontro di formazione per genitori in programma giovedì 6 febbraio alle 20.45 nella sala consiliare del Comune di Pontedellolio dal titolo "Quando le lacrime diventano perle" sul tema della resilienza, cioè come far fronte in maniera positiva ad eventi traumatici, a riorganizzare positivamente la propria vita di fronte alle difficoltà.